



Calabria, tierra de raíces y autenticidad en el corazón del Mediterráneo

Desde la Magna Grecia hasta las comunidades históricas, de los parques nacionales al patrimonio enogastronómico: la región se presenta como un destino ideal para el turismo de raíces y las experiencias auténticas

Catanzaro, 7 de septiembre de 2026 – Calabria es una tierra auténtica y sorprendente en el corazón del Mediterráneo: cuna de la Magna Grecia, donde la naturaleza no contaminada, las tradiciones vivas y los paisajes espectaculares se encuentran. Es el destino ideal para el turismo de raíces y para quienes buscan cultura y experiencias genuinas, lejos del turismo masivo: aquí, los descendientes de los emigrantes calabreses en el mundo encuentran los lugares, los ritos y los sabores de sus orígenes.

En los pueblos del interior y en las comunidades occitanas, arbëreshë y grecanicas sobreviven las lenguas, las fiestas y los oficios antiguos, mientras que los parques de Sila, Aspromonte, Pollino y Serre invitan a practicar un turismo lento, a través de paisajes naturales, oficios antiguos y la posibilidad de redescubrir los lugares de origen. Un viaje por la memoria que se completa con un patrimonio gastronómico que define su identidad: la bergamota, la cebolla roja, la 'nduja, los vinos autóctonos Gaglioppo y Magliocco, el aceite, el pan, los embutidos y los quesos típicos. Cada encuentro con las comunidades acogedoras se convierte en un regreso a las raíces y una inmersión en el alma más auténtica de la región.

El perfil turístico de Calabria está en pleno crecimiento y es cada vez más internacional. En el primer semestre de 2026 fue la primera región italiana por crecimiento de las llegadas totales (+10,7 %) y de las llegadas de extranjeros (+23,19 %), con un aumento de las noches de alojamiento del 12,5 % respecto al mismo periodo de 2025. También brillan los municipios pequeños, donde las noches de alojamiento crecen un 12,1 %, casi el triple del promedio nacional. Entre los mercados extranjeros más representados se encuentran Alemania, Polonia, Francia, Estados Unidos y el Reino Unido, mientras que el crecimiento del sector extrahotelero confirma una oferta turística amplia y flexible: un destino auténtico, ideal para familias y parejas, lejos del turismo masivo.

La región ofrece a los viajeros: pueblos enclavados en las alturas de las montañas con románticas vistas al mar; cascos antiguos ricos de historia, cultura y tradiciones; la Ciclovia de los Parques, que atraviesa Calabria de norte a sur a lo largo de la dorsal apenínica; 12 caminos para recorrer a paso lento que atraviesan los parques nacionales (Pollino, Sila, Aspromonte) y el parque regional (Serre); joyas inestimables como el Codex Purpureus Rossanensis, un evangelario griego miniado que data del siglo VI y que reúne, en 188 hojas

de pergamino púrpura de gran finura, los evangelios de Mateo y Marcos, enriquecido con 15 espléndidas miniaturas (Patrimonio de la Humanidad UNESCO).

Tres minorías históricas animan el territorio: los arbëreshë, con la gji-tonia, los trajes vistosos y las vallije; los valdenses-occitanos de Guardia Piemontese, que transmiten la lengua y los trajes tejidos con hilos de oro; los griegos de Bovesia, custodios del griko y de la lira calabresa. Las tradiciones religiosas se mantienen vivas a través de ritos de intensa devoción, como la Varia de Palmi, Patrimonio Cultural Inmaterial UNESCO, mientras que la artesanía se transmite en el tejido de la retama, en la seda de Mendicino y San Floro, en la lana de Soveria Mannelli y en la cerámica de Squillace y Seminara. Por último, la gastronomía es un pilar de la identidad regional: 14 productos DOP, 7 IGP y 270 productos tradicionales, desde la cebolla roja, la 'nduja, pasando por el ají picante y la trufa.

Con su patrimonio natural, cultural y comunitario, Calabria propone una manera diferente de vivir el Mediterráneo: más lento, más profundo, más cercano a los territorios y a sus raíces.

Para obtener más información sobre itinerarios e inspiraciones de viaje, visitá el portal oficial «Calabria Straordinaria»: <https://calabriastroordinaria.it>

Para información:

Departamento de Turismo, Cultura e Identidad Territorial
calabriastroordinaria@regione.calabria.it